



***Welkom bij de e-learning van de BEST Academie,
het onderdeel van de opleiding dat begint en volgt op de Life dag***

Beste deelnemer,

Welkom bij de opleiding tot **BEST Therapeut**, een unieke reis waarin je de kracht van de **Basic Emotional Structuring Test (BEST)** leert toepassen.

Tijdens deze opleiding maak je kennis met **de Basic emotional Structuring Test** – een methode die diep inzicht geeft in de menselijke psyche en emotionele structuren. Dit model combineert inzichten en principes uit zowel de Westerse psychologie als Oosterse wijsheid..

Waarom is dit relevant voor jou als coach of therapeut? Omdat deze benadering je helpt om cliënten sneller en effectiever te begeleiden in hun proces van zelfinzicht en groei. Door bewuste en onbewuste patronen te herkennen en begrijpen, kun je hen ondersteunen bij het doorbreken van blokkades en het vinden van een gezonde balans tussen lichaam, geest en emoties.

Met deze Blended learning opleiding tot BEST therapeut willen we de kennis toegankelijk maken, zodat jij er direct na de life dag, stapsgewijs mee aan de slag kunt in je praktijk.

Met het e-learningprogramma krijg je, in je eigen tijd en zonder reistijd, toegang tot waardevolle kennis, praktische tools en inzichten die je helpen om de kern van emoties en gedrag sneller en effectiever te doorgronden.

In dit programma ontdek je:

- **De BEST-test met alle ins en outs:** hoe neem je hem af, welke karakters vertegenwoordigen de poppen en hoe interpreteer je de gekozen poppen
- **Poppen erbij in je praktijk:** Vele hulpmiddelen en een eenvoudige administratie
- **De kracht van de 5 elementen:** Hout, Vuur, Aarde, Metaal en Water – en hoe deze samenhangen met emoties, gedrag en gezondheid.
- **De BEST Test in de praktijk:** Je leert werken met de 10 houten poppen en de 89 typen die unieke persoonlijkheidsstructuren weerspiegelen.
- **Casuïstiek en verdieping:** Praktische voorbeelden en oefeningen helpen je om de test direct toe te passen in jouw werk als therapeut of coach.

Wat kun je verwachten?

Dit e-learningprogramma is opgebouwd uit een combinatie van video's, praktijkoefeningen en ondersteunend materiaal. Hieronder vind je een overzicht van de belangrijkste onderdelen:

1. Theorie en uitleg per pop:

- Elke pop wordt uitgebreid behandeld, inclusief de bijbehorende poppen en hun eigenschappen.
- Praktische tips over voeding, gedragspatronen en hoe je blokkades kunt herkennen en doorbreken ervan.



2. Theorie en uitleg per element:

- a. Elk element wordt uitgebreid behandeld, inclusief de bijbehorende poppen en hun eigenschappen.
- b. Praktische tips over voeding, gedragspatronen en hoe je blokkades kunt herkennen en doorbreken.

3. Demonstraties van de BEST Test:

- a. Aan de hand van praktijkvoorbeelden (video en tekst) leer je hoe je de test effectief kunt toepassen.
- b. Casussen helpen je om de theorie te koppelen aan de dagelijkse praktijk.

4. Verdieping en zelfreflectie:

- a. Naast de toepassing bij cliënten is er aandacht voor jouw eigen ontwikkeling als therapeut.
- b. Je leert hoe je de inzichten uit de BEST Test kunt gebruiken om zelf in balans te blijven.

Hoe werkt het?

- **Volg de modules op jouw tempo:** Je kunt de lessen en video's bekijken wanneer het jou uitkomt.
- **Gebruik de ondersteunende bijlage:** Deze biedt een handig overzicht van de inhoud, inclusief schema's, praktijkvoorbeelden en verdiepende informatie.
- **Oefen en pas toe:** Met opdrachten, MCT vragen, intervisie-webinars en casussen kun je direct aan de slag met het geleerde.
- **Neem deel aan de FB groep en de WhatsApp groep:** Groepen bieden een geweldige plek om in contact te komen en interactie te hebben met mensen die een interesse delen. Met groepen kun je leren, groeien en eerlijke feedback van je community ontvangen. Wij bieden beiden aan .

Wat levert het op?

Na afloop van dit programma:

- Kun je de BEST Test professioneel inzetten bij jouw cliënten.
- Begrijp je hoe emoties, gedrag en gezondheid met elkaar samenhangen.
- Heb je nieuwe tools om snel en effectief tot de kern van een hulpvraag te komen.

Wij wensen je veel succes en inspiratie toe tijdens deze opleiding. We kijken ernaar uit om samen met jou de wereld van de BEST Test te ontdekken!

Met BESTe groet,

Dr. Ineke van den Berg,

Het team van de BEST Academie